

La discriminación empieza en ti




todoimás

foro 2011 para la Igualdad
y la no discriminación



MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

SECRETARÍA
DE ESTADO
DE IGUALDAD
DIRECCIÓN GENERAL
PARA LA IGUALDAD
EN EL EMPLEO CONTRA
LA DISCRIMINACIÓN



CONSEJO PARA LA PROMOCIÓN
DE LA IGUALDAD DE TRATO Y
NO DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS
POR EL ORIGEN RACIAL O ÉTNICO



Discriminar es tratar de manera diferente y desfavorable a una persona o un grupo de personas, basándonos en la creencia de que no toda la gente somos iguales en derechos y en dignidad y, en consecuencia, que se pueden hacer diferencias que sitúen a esas personas en posición de desventaja respecto al resto.

Pero discriminar no es sólo eso. Aunque te pueda parecer contradictorio, a veces también puede ser dar el mismo trato que al resto a una persona o grupo que, por alguna razón, se encuentra en una situación distinta.

La discriminación, en definitiva, es ir en contra de uno de los principios fundamentales de la Declaración de los Derechos Humanos, que indica que todas las personas nacen libres e iguales en dignidad y derechos. Y, al mismo tiempo, infringe el derecho fundamental a la igualdad de trato y la no discriminación.

Por otro lado, quizá creas que la discriminación es una cuestión que no va contigo, que sólo afecta a determinados grupos de personas entre las que no te encuentras, o quizá piensas que tú no discriminas a nadie.

Esta guía te puede ayudar a descubrir que la discriminación es más común de lo que piensas, e incluso que tú o alguien de tu entorno podéis haberos encontrado ante una situación de discriminación.

Pero para terminar con estas desigualdades, el primer paso es que seas consciente de que puedes ser o haber sido discriminado y que seas capaz de identificar si te ha ocurrido. La discriminación empieza en ti.



¡Termina con la discriminación!

...Porque la discriminación se puede producir en todas partes

...Porque se puede discriminar por muchos motivos

...Porque sin darte cuenta puedes llegar a discriminar



¡Termina con la discriminación!

...Porque la discriminación se puede producir en todas partes

...Porque se puede discriminar por muchos motivos

...Porque sin darte cuenta puedes llegar a discriminar

Los prejuicios son esas opiniones, por lo general negativas, que se tienen previamente y de forma tenaz sobre algo o alguien que no se conoce o se conoce mal.

En nuestra sociedad existen prejuicios muy comunes y algunos perduran durante mucho tiempo. Han sido interiorizados inconscientemente a través de la educación y de los procesos de socialización basados en valores y creencias que se apartan del respeto entre las personas y del concepto de igualdad.

Pues bien, esos prejuicios pueden ser la base de la discriminación. Así, cuanto más negativos e inflexibles son los prejuicios que alguien tiene, más duras pueden ser sus actitudes y actos discriminatorios.

Los pensamientos, creencias y actitudes más banales o inocentes, como puede ser el uso cotidiano de términos peyorativos sobre alguna persona o grupo, también alimentan la discriminación. Y este tipo de prejuicios los tenemos casi toda la gente: ¡Cuántas veces hacemos chistes y bromas basados en estereotipos sobre ciertas personas! ¡Qué habitual es escuchar expresiones con cierta carga discriminatoria!...

Por lo tanto, podemos decir que casi todo el mundo tiene actitudes discriminatorias, aunque sea a pequeña escala. Seguramente, tú también.

...¿Te lo has planteado?



¡Termina con la discriminación!

...Porque la discriminación se puede producir en todas partes

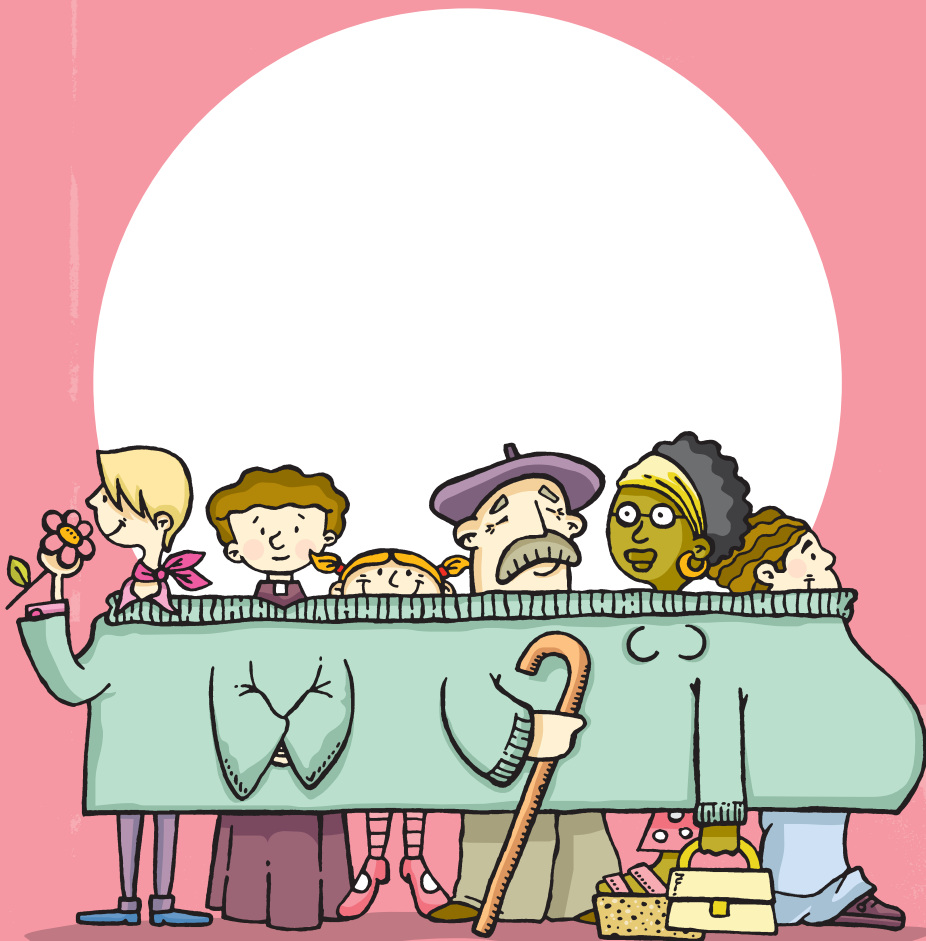
...Porque se puede discriminar por muchos motivos

Es frecuente pensar que la discriminación se da únicamente cuando alguien tiene un trato vejatorio hacia otra persona por el sexo de ésta, por su origen racial o étnico, por su religión, sus convicciones, por su orientación o identidad sexual, por tener alguna discapacidad...

Pero son muchos más los motivos por los que se discrimina: desde la edad o la enfermedad, hasta las opiniones políticas, pasando por cualquier otra circunstancia personal o social.

En definitiva, cuando nos relacionamos con una persona diferente y, por un motivo u otro, la tratamos de manera distinta y desfavorable respecto al resto, estamos discriminándola.

...Considerando todos los motivos de discriminación, ¿de verdad crees que tú tratas igual a todo el mundo?



¡Termina con la discriminación!

...Porque la discriminación se puede producir en todas partes

La discriminación se produce en todo tipo de ámbitos. Allí donde dos o más personas nos relacionamos, puedes encontrarte con alguna de las formas en que se presenta la discriminación. Tanto en lugares públicos como privados: en el hogar, dentro del vecindario, en la escuela, en tu trabajo, en algunos locales de ocio, en la calle...

Con frecuencia, también es posible que descubras algún tipo de trato discriminatorio en los medios de comunicación (televisión, prensa, Internet, etc.). A veces, por el modo en que presentan las noticias relacionadas con determinados grupos sociales. Otras veces, porque ofrecen estereotipos negativos sobre personas especialmente vulnerables. Incluso hay ocasiones en que son evidentes la mofa o el rechazo hacia éstas, ya sea por parte de los profesionales de esos medios o por parte de las personas que intervienen en ciertos espacios.

Y es posible, incluso, que percibas discriminación en el acceso a los servicios públicos: sanidad, educación, vivienda, servicios sociales...

Al fin y al cabo, como la discriminación puede darse entre personas individuales, entre un grupo y una persona y, hasta entre diferentes organizaciones sociales, es posible que te la encuentres en cualquier entorno.

...¿Puedes asegurar que a tu alrededor no hay discriminación?



¡Termina con la discriminación!

La discriminación es un hecho injusto y contrario a la Ley porque atenta contra los derechos fundamentales de las personas. Puede sucederle a cualquiera y en muchos ámbitos o circunstancias. Así pues, debemos hacerle frente, pero ¿por qué?

Porque **terminar con la discriminación supone:**

- Aceptar que nuestra sociedad es diversa y que la igualdad implica el respeto a esa diversidad.
- Facilitar el ejercicio y disfrute de nuestros derechos individuales como miembros de una sociedad democrática.
- Considerar que es esencial para garantizar la convivencia y la cohesión social.

En definitiva, para construir una sociedad cohesionada y equitativa es necesario que las administraciones públicas garanticen el derecho a la igualdad y erradiquen, de una forma efectiva, la discriminación. Sin tu apoyo, sin tu compromiso por los derechos humanos, esto no será posible.



¿Cómo puedes ayudar a combatir la discriminación?

- Siendo consciente de tus prejuicios y superando estereotipos existentes: la igualdad puede empezar en ti.
- Reconociendo que la diversidad enriquece, pues aporta beneficios a nuestra sociedad: no pongas distancia a quien ves como diferente, dialoga y comparte espacios.
- Informándote sobre tus derechos, sobre la legislación que nos protege y sobre los recursos que existen en materia de igualdad de trato y lucha contra la discriminación.
- Denunciando cualquier acto discriminatorio.

Por injusta e ilegal y porque nos perjudica a todas las personas:

**¡INVOLÚCRATE EN LA LUCHA
CONTRA LA DISCRIMINACIÓN!**

Si quieres, tú puedes ►

La igualdad empieza en ti




todoimás

foro 2011 para la Igualdad
y la no discriminación



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

SECRETARÍA
DE ESTADO
DE IGUALDAD
DIRECCIÓN GENERAL
PARA LA IGUALDAD
EN EL EMPLEO Y CONTRA
LA DISCRIMINACIÓN



CONSEJO PARA LA PROMOCIÓN
DE LA IGUALDAD DE TRATADO
NO DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS
POR EL ORIGEN RACIAL O ÉTNICO



UNIÓN EUROPEA

...Y es que la discriminación es un problema social que tiene graves consecuencias:

- Porque es un atentado contra los derechos humanos de mujeres y hombres.
- Porque es un ataque directo a la dignidad y a los derechos individuales y colectivos. Pues cuando alguien sufre discriminación, ve como sus posibilidades de desarrollo (personal, laboral, social...) quedan mermadas, produciéndose una situación en la que sufren tanto la víctima como su entorno.

Pero, afortunadamente, todas y todos podemos luchar contra la discriminación y sus efectos.

¿Qué puedes hacer tú para erradicarla?:

- Rechazar determinados prejuicios y estereotipos negativos socialmente aprendidos.
- Apostar por la diversidad, porque las posibles diferencias que existan entre las personas nunca pueden ser una excusa para tratar de manera negativa a nadie.
- Oponerte a ella y a quienes la practican.
- Y denunciarla, ya sea ante la policía o ante las instituciones y entidades que trabajan para erradicarla.

Esta publicación ha sido cofinanciada por la Comisión Europea en el marco del Programa Progress (2007-2013). Es un programa desarrollado por la Comisión Europea que establece apoyo financiero para la consecución de los objetivos de la Unión Europea en el área Empleo, Asuntos Sociales e Igualdad de oportunidades, contribuyendo asimismo a lograr los objetivos estratégicos que establece la Estrategia Europea 2020.



Este programa, de siete años de duración, está dirigido a todos los agentes implicados que puedan contribuir a la implementación de políticas efectivas de empleo y al desarrollo de normativa social en los 27 países de la Unión Europea, los países de la AELC/EEE, así como países candidatos y precandidatos.

Para más información, consulte: <http://ec.europa.eu/progress>

*La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición y opinión de la Comisión Europea.

La versión impresa de esta publicación se ha editado utilizando papeles reciclados.

NIPO (impreso): 860-11-134-3
NIPO (en línea): 860-11-137-X
Depósito legal: M-25830-2011

¡Empieza a combatir la discriminación!

...Porque la discriminación puede afectar a cualquiera

...Porque la discriminación tiene consecuencias muy graves

...Porque hay muchas formas de discriminación



¡Empieza a combatir la discriminación!

...Porque la discriminación puede afectar a cualquiera

...Porque la discriminación tiene consecuencias muy graves

...Porque hay muchas formas de discriminación

La discriminación puede manifestarse de diferentes formas: directa o indirectamente, como discriminación múltiple, acoso, trato injusto, la denominada "por error"...

La **discriminación directa** se da cuando a una persona o grupo en el que se integra, se le trata de manera menos favorable que a otra, estando ambas en una situación análoga o comparable. Un ejemplo: cuando una mujer y un hombre cobran salarios distintos por hacer el mismo trabajo, estamos ante un caso de discriminación directa.

La **discriminación indirecta** se produce cuando una disposición, criterio o práctica aparentemente neutra, ocasiona o puede ocasionar a una o varias personas una desventaja particular respecto a otra u otras.

Se dice que existe la **discriminación múltiple** cuando alguien sufre discriminación por varios motivos que concurren o interactúan, dando lugar a un tipo específico de discriminación. Por ejemplo, cuando a una mujer, por el hecho de serlo, se le ponen trabas para acceder a un empleo, pero éstas aumentan al descubrir el empresario que es de etnia gitana y, además, madre.

Por otro lado, existe el llamado **acoso discriminatorio**. Son esas conductas que, motivadas por alguna de las causas de discriminación, buscan atentar contra la dignidad de una persona provocando a su alrededor un ambiente intimidatorio, hostil, humillante, ofensivo o segregador. Un ejemplo sería el caso de una familia inmigrante a la que sus vecinos hacen pintadas en tono insultante o chistes cuando se la cruzan en el portal o en la escalera.

Un ejemplo claro de que la discriminación nos puede afectar a cualquiera, es la **discriminación por asociación**. Imagínate, por ejemplo, que tú te relacionas con una persona que, por el motivo que sea, es discriminada; pues bien, si como causa de esa relación, tú también sufres discriminación, ésta se denomina "por asociación".

También puede darse la **discriminación por error**, que es la que se basa en una apreciación equivocada de la persona discriminada al asociarla a determinadas características. Un ejemplo de ello sería el caso de una persona a la que no le dejan entrar en un local de ocio porque creen que es homosexual sin serlo. Sería una discriminación por error basada en una supuesta orientación sexual.

...Con la variedad de formas que adopta, ¿conoces algún caso de discriminación?

¡Empieza a combatir
la discriminación!

...Porque la discriminación
puede afectar a cualquiera

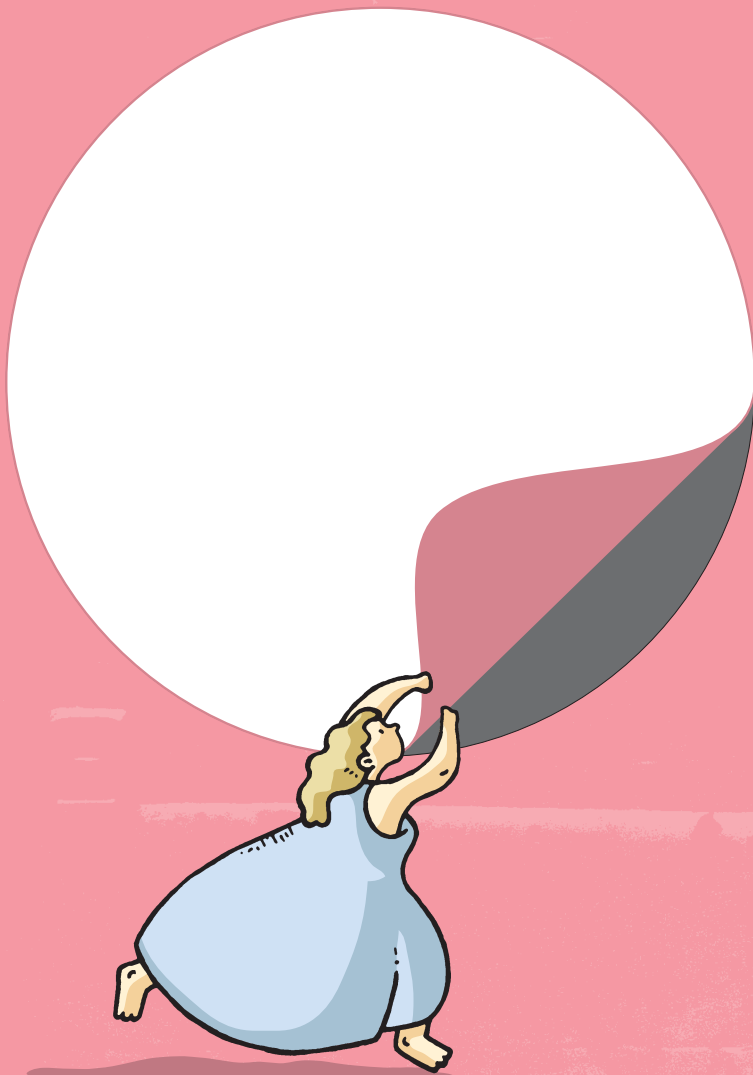
...Porque la discriminación
tiene consecuencias muy graves

La discriminación tiene consecuencias tanto para las personas que la sufren y su entorno, como para el conjunto de la sociedad.

Para quien la sufre y su entorno (familia, amistades, trabajo...) primero, porque impide el normal ejercicio de los derechos y, además, porque puede tener consecuencias de carácter físico tales como agresiones verbales o físicas; psíquico, por ejemplo, la falta de autoestima; económico, pues puede impedir el acceso a un trabajo y, por tanto, a un sueldo; o social, llegando incluso a la exclusión social.

Para la sociedad en general, la discriminación dificulta su propio desarrollo, pues impide la cohesión de la ciudadanía, supone un coste para nuestro sistema judicial, desperdicia talento humano necesario para el progreso y el avance social, acentúa las tensiones sociales y llega incluso a generar conflictos innecesarios.

...¿Sabías que la discriminación
es un problema tan serio
y que también te afecta a ti?



¡Empieza a combatir la discriminación!

...Porque la discriminación puede afectar a cualquiera

Probablemente piensas que la discriminación es una cuestión que no te atañe directamente, que es un problema que sufren grupos de personas entre las que no te encuentras. Quizás no la sufres actualmente, pero piensa que en cualquier momento toda persona puede ser víctima de discriminación, por uno o varios motivos:

- Por su edad, ya sea por ser joven o mayor.
- Por sus convicciones o creencias religiosas.
- Por tener una orientación sexual diferente a la mayoritaria o por su identidad sexual.
- Por su origen nacional.
- Por su origen racial o étnico.
- Por ser una persona con discapacidad.
- Por tener un físico que no se considera dentro de los cánones establecidos de belleza: sobrepeso, estatura, mutilaciones o marcas físicas, etc.
- Por su manera de vestir.
- Por dónde viva (su barrio) o de dónde proceda (por ejemplo, si viene del ámbito rural...).

Además, todas estas discriminaciones afectan de manera singular y más grave a las mujeres que, habitualmente, son víctimas de discriminación múltiple.

...¿De verdad crees que nunca serás objeto de discriminación?



¡Empieza a combatir la discriminación!

La discriminación es un hecho injusto y contrario a la Ley porque atenta contra los derechos fundamentales de las personas. Puede sucederle a cualquiera y en muchos ámbitos o circunstancias. Así pues, debemos hacerle frente, pero ¿por qué?

Porque **terminar con la discriminación supone:**

- Aceptar que nuestra sociedad es diversa y que la igualdad implica el respeto a esa diversidad.
- Facilitar el ejercicio y disfrute de nuestros derechos individuales como miembros de una sociedad democrática.
- Considerar que es esencial para garantizar la convivencia y la cohesión social.

En definitiva, para construir una sociedad cohesionada y equitativa es necesario que las administraciones públicas garanticen el derecho a la igualdad y erradiquen, de una forma efectiva, la discriminación. Sin tu apoyo, sin tu compromiso por los derechos humanos, esto no será posible.

¿Cómo puedes ayudar a combatir la discriminación?

- Siendo consciente de tus prejuicios y superando estereotipos existentes: la igualdad puede empezar en ti.
- Reconociendo que la diversidad enriquece, pues aporta beneficios a nuestra sociedad: no pongas distancia a quien ves como diferente, dialoga y comparte espacios.
- Informándote sobre tus derechos, sobre la legislación que nos protege y sobre los recursos que existen en materia de igualdad de trato y lucha contra la discriminación.
- Denunciando cualquier acto discriminatorio.

Por injusta e ilegal y porque nos perjudica a todas las personas:

¡INVOLÚCRATE EN LA LUCHA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN!

Si quieres, tú puedes ►

